

Dane aktualne na dzień: 03-06-2026 18:39

Link do produktu: <https://maxreg.pl/platforma-wibracyjna-3d-max-3190g-hl-2-silniki-p-15.html>



## Platforma wibracyjna 3D, MAX-3190G HL - 2 silniki

Cena brutto	<b>799,00 zł</b>
Cena netto	<b>649,59 zł</b>
Cena poprzednia	<b>829,00 zł</b>
Dostępność	<b>Dostępny</b>
Numer katalogowy	<b>MAX-319G biała</b>
Kod producenta	<b>Platforma wibracyjna dwusilnikowa MAXTECH-319G</b>
Kod EAN	<b>5907264161285</b>
Producent	<b>MAXTECH Grzegorz Szabesta</b>

### Opis produktu

**Platforma wibracyjna wibrująca treningowa wyszczuplająca**

**Masażer ciała 3D**

**Platforma wibracyjna 3D 2 SILNIKI 2 x 200 W**

**Model: Max-319G**



**Platforma wibracyjna wibrująca treningowa wyszczuplająca - Masażer ciała 3D**



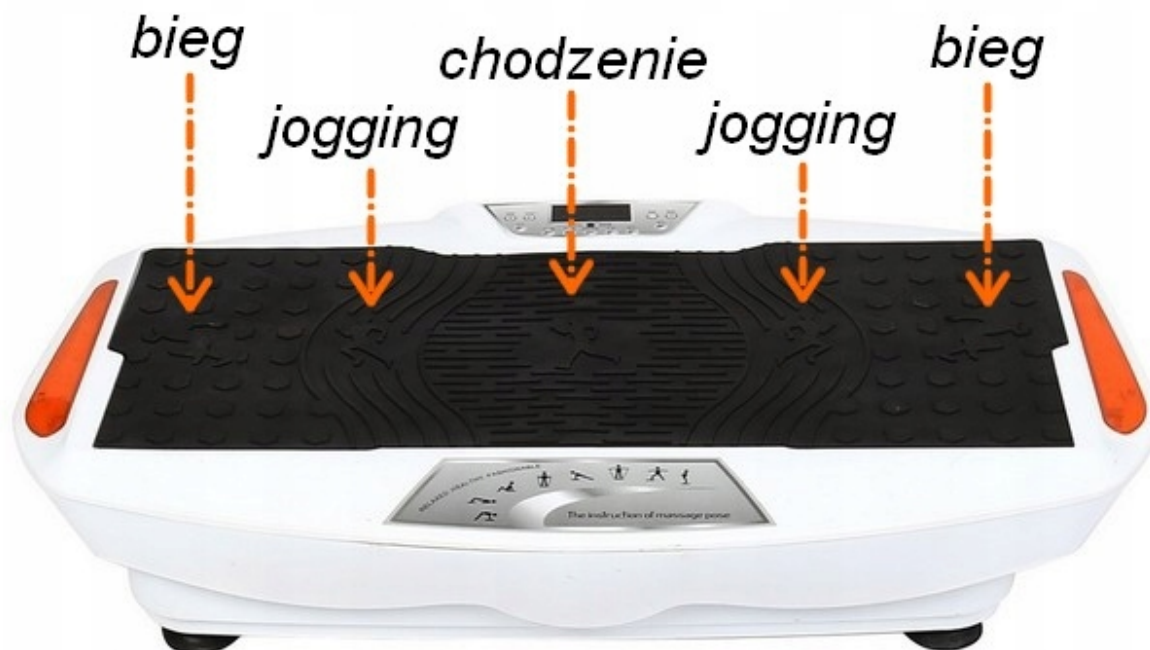
## □ Cechy Produktu:

- ♥ **Inteligentny Panel Sterowania:** Łatwy w obsłudze panel umożliwi dostosowanie intensywności wibracji do indywidualnych potrzeb.
- ♥ **Różnorodne Programy Treningowe:** Platforma oferuje różnorodne programy treningowe, które pozwalają Ci osiągnąć cele fitness i wyszczuplić sylwetkę.
- ♥ **Masaż Relaksacyjny:** Funkcja masażu pozwala na odprężenie mięśni po intensywnym treningu, zapewniając jednocześnie relaksacyjne doznania.
- ♥ **Solidna Konstrukcja:** Wykonana z wysokiej jakości materiałów, platforma gwarantuje stabilność podczas treningu, nawet przy intensywnych wibracjach.
- ♥ **Przenośna i Łatwa w Przechowywaniu:** Dzięki kompaktowym wymiarom, platformę łatwo przeniesiesz i schowasz po użyciu, oszczędzając miejsce.



### □ **Korzyści:**

- ♥ **Efektywny Trening:** Wibracyjne treningi zwiększają efektywność ćwiczeń, angażując więcej mięśni w krótszym czasie.
- ♥ **Wyszczuplanie i Ujędrnianie:** Regularne treningi na platformie wspomagają proces wyszczuplania, a także ujędrniają skórę.
- ♥ **Relaksacja i Redukcja Napięć:** Masaż po treningu redukuje napięcia mięśniowe, zapewniając jednocześnie chwilę relaksu i odprężenia.



### Dane Techniczne:

- □- 2 silniki każdy o mocy – 200 Wat
- □- Ilość prędkości 1-99 płynna regulacja !!!
- □- **Zakres wychyłu płyty 0-10 mm !!!**
- □- Max . Waga osoby ćwiczącej – 120 kg !!!
- □- Wyświetlacz typu LED
- □- Programy:
- □- silnik "H" - 3 programy automatyczne
- □- silnik "L" - 2 programy automatyczne
- □- 1 program manualny
- □- Pilot w zestawie
- □- **Waga maszyny 20 kg**
- □- Waga kartonu z maszyną 23 kg
- □- **Wymiary maszyny 81 x 49 x 15 cm**
- □- Wymiary kartonu 87,5 x 54,5 x 21,5 cm
- □- **-Powierzchnia treningowa 70 cm**
- □- Kółeczka transportowe
- □- Antypoślizgowa powierzchnia
- □- Wyświetlacz poziomy prędkości i czasu treningu
- □- Podstawa regulacyjno/poziomująca
- □- Instrukcja obsł. w j. polskim



## Ruchy na boki (L)

Ruchy płyty wyłącznie w płaszczyźnie poziomej (na boki) występują w programie użytkownika oznaczonym literą L. W programie L możesz samodzielnie ustawić czas treningu i prędkość (od 1 do 99 poziomów).

Ten rodzaj wibracji doskonale przygotowuje osoby lubiące jeździć na nartach. Ta platforma przygotowuje cię do sezonu zimowego tak aby wzmocnić kolana i ściągnąć przed urazem.



## Ruchy góra-dół (H)

Ruchy płyty wyłącznie w płaszczyźnie pionowej (górną-dół) występują w programie użytkownika oznaczonym literą H. W programie H możesz samodzielnie ustawić czas treningu i prędkość (od 1 do 99 poziomów).

To tradycyjna wibracja która świetnie masuje i ujędrnia nasze ciało. W naszej platformie jest duża powierzchnia płyty co daje lepsze odczucie wibracji oraz amplituda drgań 0-10mm. W innych tanich platformach to zaledwie 50 cm w naszej aż 70 cm powierzchni



---

## Ruchy 3D (poziome i pionowe - HL)

Platforma generuje także ruchy 3D, które polegają na połączeniu ruchów płyty w płaszczyźnie pionowej (górną-dół) oraz poziomej (ruchy boczne). Ruchy 3D występują w programach dedykowanych platformy oraz w jednym programie użytkownika, oznaczonym symbolem HL.

To świetne rozwiązanie pozwala przejść kompleksowy trening całego ciała. Automatycznie - naprzemiennie włączane silniki z różnymi prędkościami w programie pozwalają bezobsługowo trenować





## Wbudowane głośniki



### ▣ Przeciwwskazania do korzystania z tej metody to:

- ↓ - Ciąża, poród , karmienie piersią
- ↓ - Zakrzepowe zapalenie żył
- ↓ - Choroba wieńcowa, by-passy
- ↓ - Choroby zapalne
- ↓ - Świeże rany pooperacyjna
- ↓ - Dyskopatia, przepuklina
- ↓ - Cukrzyca
- ↓ - Padaczka
- ↓ - Migrena
- ↓ - Wszczepiony rozrusznik serca, mózgu
- ↓ - Nowotwory
- ↓ - Metalowe zespolenia (śruby, płytki)
- ↓ - Wewnętrzne metalowe i syntetyczne zespolenia kości i implanty

---

## ☐ **Zestaw zawiera:**

- ☐- Platforma wibracyjna
- ☐- 2 rozciągliwe uchwyty do podtrzymywania i ćwiczenia ramion, pleców i karku
- ☐- Pilot zdalnego sterowania
- ☐- przewód zasilania
- ☐- instrukcja obsługi w j. polskim
- ☐- przykładowe ćwiczenia
- ☐- estetyczne opakowanie

